BOOKS

ファーストクラスの作法

長久保 美奈・著
（株）プランニング・オフィス社・刊

人と人とが対面で会話をしたり、食事を共にしたりというごく当たり前のことが、なかなか思うようにできなかったパンデミックの1年。気がつけば、在宅勤務が日常となり、会社にも毎日は行かないのでアイロンの効いたワイシャツに袖を通したり、ネクタイを締めたりもとんとご無沙汰の人も多いはず。それは日本にいてもニューヨークにいても同じだろう。この1年と少しの時間で、何か大切なものを忘れてしまったことはないか、そんなことをふと思い出させてくれるのが、本書、プランニング・オフィス社からこのほど刊行されたコラム集『マナーはいかが？』だ。

日本航空の元国際線客室乗務員（CA）だった筆者の長久保さんが、出張で海外に滞在した時の体験や日本での講演活動で紹介しているマナーの実例を挙げながら、お洒落、お出かけ、食事の大きな3つのテーマに分けて日本の事情や海外でのルールなどを分かりやすく面白く解説している。

本紙「週刊NY生活」でも6年間、同名タイトルの連載をしていたので覚えている読者も多いはず。本紙では、海外在住者向けのマナーコラムが中心だったが、今回出版された本は、筆者が拠点とする仙台の人気月刊誌『りらく』に6年ほど前から書き続けているコラムの中から特に人気のあったものと、今回新たに書き下ろしたものを収録している。

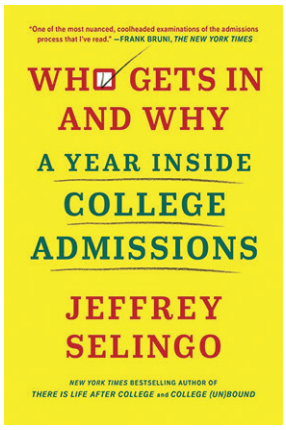
日本国内では法人企業、医療機関、大学などで年間300を超える講演や研修の講師としてトップレベルの接遇を指導している著者が、階段を上る時は女性を先に、降りる時は男性が先にという相手を安全に上り降りさせる理由から生まれたマナーや日常の気遣い、レストランや会食での着席の順位、テーブルマナー、日本国内での講演活動の中でも特に人気の「婚活マナー講座」から相手に好感を持たれる会話術などもアドバイスしている。世界のどこにいてもEメールやLINEで誰とでも瞬時に繋がれる時代。ほとんどのことがバーチャルで体験でき、ショッピングも、お見合いも家にいてできる時代だが、人との関わりがなくなるわけではない。

心が伝わる一例として、エアメールの出し方なども丁寧に解説している。誰でも分かりそうな気がするが、最近の若者は手紙を出したことがないので、封筒のどこに宛名をどれくらいの大きさで書けばいいのか住所の英語での書き方は丁目が先か番地が先か、差出人の自分の名前と住所はどこにどう書けばいいのかわからない者が多い。

長久保さんは「決定的に実体験が不足していく中で、周りに取り残されないためにも、人間らしさ、人同士の会話やコミュニケーションが必要なことは変わらないんです。そのためにマナーが必要なんです」と話す。作法としての堅苦しいマナーだけではなく、今を生きていくために、もっとカジュアルにどこで暮らしていても生活の場面で使える知識やグローバルなマナーこそが本当に磨かれた人のファーストクラスのマナーであると教えてくれる。海外を旅する気分で読める肩の凝らないコラム集だ。（三）

AMERICAN BOOK JAM

『Who Gets In and Why』
Written by Jeffery Selingo
Published by Scribner



大学合否の選考基準かくあり

本書は3つの大学の入学選考委員を務めた著者が、アメリカの大学がいかに合格者を選んでいくかを述べたもの。また、実際に入試を経験した高校3年生を1年間追い、米大学受験の複雑さも紹介している。

アメリカの学生の動きをみると、1995年に約10％の学生が7校以上の大学を受験していたが、2016年にはその割合が35％に上がっている。また、最近ではSATやACTなどの共通テストのスコアを採用しない大学も増えている。大学側は何を基準に受験者をふるいにかけているのか。

著者は、その経験からその過程は主観的なものだと言う。入学選考委員は、大学側の人種の多様性、成績、受験者の目標などをみて、多くの場合瞬時に合否を決めるという。また、合格したらその受験生が自分の大学にくるかも重要な合否要素となるという。「その大学がえり抜きであるがほど、その選考過程は不透明なものとなる」と語る。（アメリカンブックジャム編集長／秦隆司）

■ 即買える新刊を紹介 ■

BUY BOOK ON LINE
オンラインですぐ注文できます
デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック
BOOKS Kinokuniya
▲クリックすると新刊購入サイトへ！

世界の知性21人が未来を語る。すばる文学賞の話題作。刺激的な新解釈のおとぎ話。脅しも会話であるヤクザから学ぶ会話術。保険のトップ営業マンがノウハウを伝授。若者に読んで欲しい国際情勢について。

■自由の限界（鶴原徹也・編、中央公論新社）読売新聞編集員である著者がEUの今後米中の覇権競争、民主主義の行方など世界の展望を知る鍵になるエマニュエル・トッド（フランス）、マルクス・ガブリエル（ドイツ）、ユヴァル・ノア・ハラリ（イスラエル）ら、世界の知性21人と対談した新聞の連載。■コンジュジ（木崎みつ子、集英社）母は逃げ、自殺未遂を2度も繰り返した父に育てられている小学生のせれな。ネグレクトであることすら自覚していない。夜勤で父がいない時に深夜の音楽番組で観たイギリスのロックスターに恋をする。第44回すばる文学賞受賞作、芥川賞候補作品。■嘘ばっか　新釈・世界おとぎ話（佐野洋子、中公文庫）継母と連れ子の姉2人にいじめられてかわいそうなシンデレラだと思っていたが、実は計算高い女子で、悲惨と見られるように演出していた。『100万回生きたねこ』の佐野洋子が誰もが知っているおとぎ話をブラックユーモアのエッセンスたっぷりに書いた新しいストーリー。■ラーメンを気持ちよく食べていたらトップセールスになれた（川村和義、WAVE出版）「カタチのないモノを売る」のが仕事の保険業。生活の必需品ではなく、晴天の日に傘を売るような仕事だ。元プルデンシャル生命のトップマネジャーであり、現在は経営コンサルタントである著者がトップの営業成績を持続し続けたノウハウを教える。■ヤクザ式武器としての会話術（向谷匡史、サンエイ新書）人と直接話せないリモートワークだからこそ上級な会話術が必要とされる。それがヤクザ式。「言語コミュニケーション能力」だけ考えてもヤクザの右に出るものはいない。命懸けで会得した会話術は「脅す」「そそのかす」「譲歩を迫る」「意を通す」相手を膝下に組み敷くための武器なのである。■世界一ポップな国際ニュースの授業（藤原帰一・石田衣良、文春新書）作家の石田衣良と東大大学院教授・未来ビジョン研究センター長の藤原帰一がテレビ番組に一緒に出演した時に、翻訳小説にも海外ニュースにも興味がない今の若者が大学に入学する前にこれだけ読んでおけば国際情勢をつかめるようになり、しかも2時間程度で読める新書を作ろうということで出版された本書。（菊田幸乃）

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店NY本店

サトリ・カレッジ・プランニング
アメリカの大学合格までの指針と安心を与えます！
お問い合わせ Tel: 201-803-1857
Email: info@satoricollegeplanning.com
www.satoricollegeplanning.com

ニューヨークと日本をつなぐ情操教育
楽しく学べて実力のつく
ピアノ・バイオリン・チェロ
リトミック・プラス、ストリング・アンサンブル
3～4歳、5～6歳、初級・中級・上級・編入生
Jimbo Music Studio
http://jimbomusicstudio.com
フォートリー ☎201-592-1275
ウェストチェスター ☎914-997-6267
ポートワシントン ☎516-883-5564

士道館
KENDO・IAIDO DOJO
礼儀を重んじ、心身の鍛錬し、
社会に貢献できる人間づくりを目指しています。
子ども、初心者大歓迎 お問い合わせはKATOまで
新道場がPleasantvilleに開設しました
TEL: 212-979-7988
E-mail: info@shidogakuin.com
www.kendoka.org

THE SOROBAN SCHOOL
"Math Education For The Next Milennium"
数からあんざんの世界へ!!（右脳計算）
NY, NJ教室
4才から【日本語、英語可】
Tel: 914-472-1181
914-337-1993（佐藤）
www.TheSorobanSchool.com

ニューヨーク育英学園
創立1979年
Non Profit Organization
責任ある地球人になろう
りんごラーニングセンター
NJ州認可　毎日登園しての対面による保育
「きりんのへや こども園」
●日本語/英語 語学教室（オンライン）
（現地校支援、試験対策、
お母さんの為の英会話講座、
お父さんの為のビジネス英語）
2460 Lemoine Ave. Suite 103~105
Fort Lee, NJ 07024
Phone: (201)947-4707
ニュージャージーキャンパス
全日制/幼児部・小学部
毎日登園・登校の対面保育・授業＋オンライン
日英バイリンガル教育〈NY育英Cross Method〉
★毎日1時間の英語＋金曜日1日英語
★1週間の1/3が英語学習
★充実の7段階習熟度別の英語クラス編成
★ネイティブレベルは現地校のランゲージアートの教科書を使用
New York Ikuei Academy / NJ Campus
8 West Bayview Ave., Englewood Cliffs, NJ 07632
Phone: (201) 947-4832 Fax: (201) 944-3680
www.JapaneseSchool.org
3月26日（金）5:30～7:00pm
創立41周年オンライン
祝賀会・ファンドレイジング
パーティー開催
詳細は学園HPをご覧ください